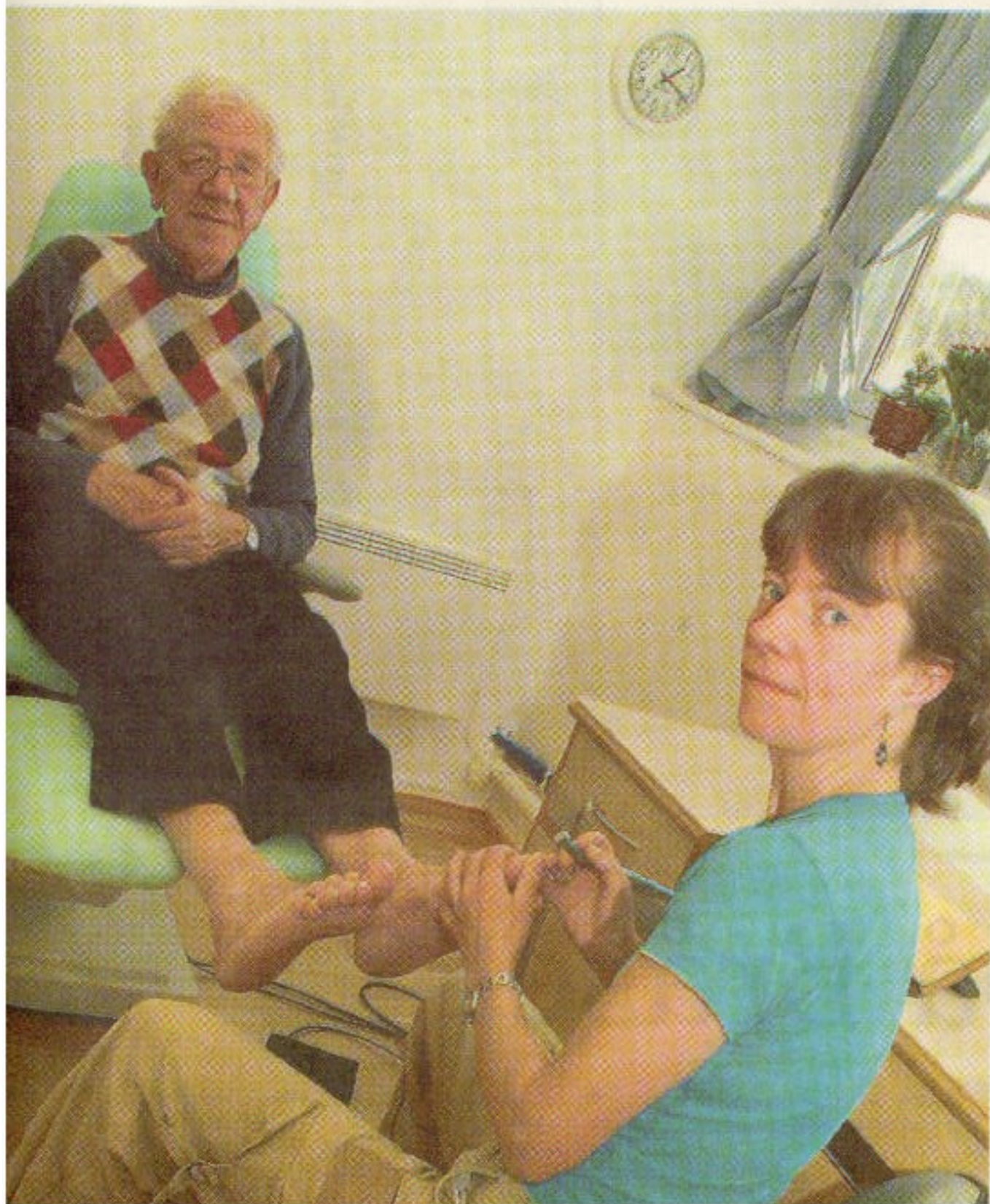


Trerretters for føttene



Fotterapi skal være som et herremåltid. Det mener Hilde Bye som starter klinikk i Slemmestad.

- Fotbadet er foretten, behandlingen er hovedretten og massasjen er desserten, sier Bye.

Denne uken starter hun klinikk i Skolebakken i Slemmestad.

Bye er den andre fotterapeuten som driver i området, men hun tror at kundegrunnet er stort nok.

Hun har tidligere drevet som fotterapeut i Asker, og tar med seg mange av sine gamle kunder. Hovedvekten av kundene er eldre mennesker, men hun satser på en variert gruppe.

- Det er mange forskjellige mennesker som trenger fotterapi. En del av kundene er eldre mennesker med diabetes, fordi disse har lett for å få fotproblemer på grunn av dårlig blod sirkulasjon. Men jeg har også hatt psykiatriske pasienter, handikappede og idrettsutøvere som kunder, sier Bye.

Leif og Randi Midtbø er blant de første som er inntatt hos fotterapeuten. De forteller at de kommer til å bruke tilbudet.

- Vi tror absolutt at det er grunnlag for en fotterapeut til i Slemmestad, sier de.

Tannlegeutstyr

Bye bruker teknisk utstyr klasse A i behandlingen.

Det er det samme utstyret som tannleger bruker, bare tilpasset fotterapeutenes arbeidssitua-

blant annet til fjerning av torner, hard hud, nedgrodde negler samt annen behandling, sier Bye.

Hun er en av de første fotterapeutene som har begynt å bruke denne typen utstyr.

Derfor holder hun kurs om bruken.

Bye er selv offentlig godkjent fotterapeut, men oppdaterer kunnskapen sin hele tiden.

- Det skjer stadig nye ting innenfor faget. Det siste kurset jeg tok gikk på korrigering av negler, sier Bye.

Det nye behandlingslokalet ligger i idrettsbygget tilknyttet Slemmestad ungdomsskole. Naprapat, Martin Lobben, holder til i nabolokalene.

- Vi prøver å få inn en akupunktør i huset slik at vi får et lite senter, sier Bye.

Hun ser positivt på muligheten for å drive samarbeid.

- Det er alltid bra å samle flere tilbud på samme sted, sier hun.

Gina Aakre
gina.aakre@rha.no

fakta

- Luft er fotens beste venn
- A-, b- og d-vitamin er bra for tå- og fingerne
- Føttene er våre mest erogene soner