

Stikk mot smerte



Ludmilla Marie Rynning tar med seg kunnskap fra akupunktørens hjemland Kina til Skolebakken 8 i Slemmestad.

Etter to år som akupunktør i Asker flyttet Rynning praksisen sin til Slemmestad.

– I Asker finnes det flere akupunktører allerede og jeg har et ønske om jobbe i et fellesskap med terapeuter som driver mer alternativ behandling, sier Rynning.

Rynning har femårig akupunkturutdannelse i Norge som er bygd opp av tre år med grunnmedisin og to år akupunktur ved høyskolen i Oslo. I tillegg har hun tatt videre utdanning ved universitetet i Najing i Kina. Der var hun i tre måneder i 2004.

– Jeg ønsket å reise til akupunktørens vugge og lære mer om kinesernes tenkemåte, sier Rynning.

I Kina blomstrer akupunkturen igjen, og kinesere og japanere forsker for fullt på behandlingsformen. Da Rynning var i Najing hadde hun praksis på to ulike klinikker. Den ene klinikken var moderne og for de rike pasientene, mens den andre var åpen for alle. Der var ting mer gammeldags.

– De var for eksempel ikke så nøye på rensligheten som oss. Det samme håndkleet hang framme hele tiden mens jeg var der, sier Rynning.

Kvinneplager

Akupunktur kan brukes mot mange forskjellige plager, men

finnes også spesielle akupunktur nåler for babyer, som er mindre enn de vanlige nålene.

– Disse skal ikke bli stående, men stikkes inn og tas ut med en gang, sier Rynning.

Den siste tiden har hun også begynt å behandle pasienter som plages av søvnløshet.

Forebygge

Når det gjelder akupunktur dreier det seg ofte om å forebygge plager. Hun peker spesielt på astmaproblemer og pollenallergi.

– Mange unge har disse plagene. Det er svært viktig å forebygge disse før sesongen, sier Rynning.

Hun ser på akupunktur som et viktig supplement til en sunn livsstil.

– Nålestikkene opprettholder energiflyten. Som akupunktør vektlegger jeg en helhet. Det er viktig med trening og et sunt kosthold, sier Rynning.

Rynning lærte veldig mye av å være i Kina og ønsker derfor å reise ned igjen på et senere tidspunkt.

– Jeg trenger mer påfyll om en stund. Det siste nye er å bruke akupunktur som et alternativ til botox. Akupunktur styrker blodgjennomstrømmingen i kroppen og kan hjelpe mot rynker og mot akne, sier Rynning.

Gina Aakre

gina.aakre@rha.no

fakta

• Kommer fra Kina